

**Angebote des Grundlagen- und Orientierungsstudium (GOS)**  
**im Herbst und Wintersemester 2018/19**

**GOS Schreibwerkstatt**

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentin     | Dr. Annette Arend  |
| Zeit und Ort | 17.9.2018-21.9.2018, jeweils 10:00 - 18:00; Ausstellungsraum der Hauptbibliothek, Schuhstraße 1a   |
| Beschreibung | Die GOS-Schreibwerkstatt unterstützt Studierende, die ihre Essays, Seminararbeiten, Abschlussarbeiten und sonstigen Texte voranbringen möchten. Die Veranstaltung beginnt jeweils um 10 Uhr mit einem Mini-Workshop (Themen z.B. Schreibtyp und Schreibprozess oder Schreibhemmungen überwinden). Im Anschluss ist Zeit, an den eigenen Texten zu arbeiten. Bei Fragen zum Schreibprozess kann man sich jederzeit an eine professionelle Schreibberaterin sowie Schreibtutoren und Schreibtutorinnen des Learning Lab wenden.<br>Das Angebot der Schreibwerkstatt kann flexibel wahrgenommen werden. Es ist möglich, auch einfach für eine halbe Stunde vorbeizuschauen. |

**Wie verfasse ich eine wissenschaftliche Arbeit in den Naturwissenschaften?**

|              |   |
|--------------|---|
| Dozentin     | Dr. Leonie Distler  |
| Zeit und Ort | 17.9.2018, 18.9.2018, jeweils 14:00 - 16:00; Chemikum 00.233  |
| Beschreibung | Sie müssen bald eine wissenschaftliche Arbeit schreiben und wissen gar nicht so richtig, wie? In diesem Kurs geht es um die Grundlagen, den Aufbau und allgemeine Tipps zum Schreiben einer ersten wissenschaftlichen Arbeit speziell für Studierende der Naturwissenschaften. In zwei Einheiten werden praktische Tipps inklusive kleineren Übungen gegeben. |

**Grundlagen und Orientierung für ein erfolgreiches Studium an der NatFak**

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentinnen  | Dr. Daniela Bernhardt; Dr. Leonie Distler  |
| Zeit und Ort | 1.10.2018, 10:00-12:00 Uhr; Raum: H1 Egerlandstr.3 - Anorganische Chemie (im Rahmen des Brückenkurses Chemie)<br>8.10.2018, 14:00-16:00 Uhr; Raum: Großer Hörsaal der Organischen Chemie, Henkestr. 42 (im Rahmen des Brückenkurses Chemie Nebenfach)<br>9.10.2018, 14:00-16:00 Uhr; Raum: HG - Hörsaal Physikum (im Rahmen der Orientierungswoche Mathematik)<br>16.10.2018, 14:00-16:00 Uhr; Raum: HA - Hörsaal Biologikum<br>17.10.2018, 16:00-18:00 Uhr; Raum: HG - Hörsaal Physikum |
| Beschreibung | Diese Veranstaltung hat zum Ziel, Ihnen Orientierung zu bieten und den Studieneinstieg an der Naturwissenschaftlichen Fakultät zu erleichtern. Hier bekommen Sie viele Informationen und Tipps rund um die zwei Hauptthemen Studienorganisation (z.B. Informationsbeschaffung, Studiengestaltung) und Prüfungsvorbereitung (z.B. effektives Lernen, Zeitmanagement).   |

## Reading and Exam Preparation

Die Veranstaltung ist Teil des englischsprachigen Orientierungskurses für Internationale Studierende an der Philosophischen Fakultät und Fachbereich Theologie.

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentin     | Dr. Annette Arend  |
| Zeit und Ort | 04.03.2019-06.03.2019, 10:00 - 15:00; Raum n.V.  |
| Beschreibung | The lecture offers tips and tools for the new academic year: reading and time management techniques, tips for taking notes and exam preparation. |

## Orientierungswoche für Studienanfänger/-innen der PhilFak

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentin     | Dr. Annette Arend; Dr. Daniela Bernhardt; Sabine Dika; Dr. Simone Hespers; Bernhard Hölzel; Dr. Leonie Distler   |
| Zeit und Ort | 8.10.2018-12.10.2018, jeweils 9:45 - 15:15; Raum n.V.  |
| Beschreibung | Die Orientierungswoche des Grundlagen- und Orientierungsstudiums richtet sich an Studierende, die ihr Studium in einem Fach an der Philosophischen Fakultät und Fachbereich Theologie aufnehmen. Der Kurs bietet Unterstützung beim Studieneinstieg schon vor Vorlesungsbeginn. Neben Informationen zur Studienorganisation werden Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens und Tipps und Tricks zur Prüfungsvorbereitung vermittelt. |

## In den Schreibfluss kommen

|              |   |
|--------------|---|
| Dozentin     | Dr. Annette Arend   |
| Zeit und Ort | 17.10.2018, 24.10.2018, 31.10.2018, 14.11.2018, 21.11.2018, jeweils 16:00 - 19:00; Villa an der Schwabach   |
| Beschreibung | In diesem Kurs lernen Sie Techniken kennen, die Ihnen helfen, schneller ins Schreiben einzusteigen, Ihre Texte gut zu strukturieren und zu überarbeiten. Sie setzen sich mit Schreibprozessen und ganz konkret mit ihrem eigenen Schreiben auseinander – und sie befassen sich mit der Frage, was eigentlich einen guten Text ausmacht.<br>Das Seminar ist als Bestandteil der neuen Ausbildung für Schreibtutorinnen und Schreibtutoren anerkannt. |

## Wie zähme ich den inneren Schweinehund? Neue Gewohnheiten aufbauen, Verhalten dauerhaft ändern

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentin     | Dr. Daniela Bernhardt  |
| Zeit und Ort | 19.10.2018, 14:00 - 18:00; 20.10.2018, 10:00 - 14:00; 6.11.2018, 27.11.2018, 18.12.2018, 8.1.2019, jeweils 18:15 - 19:45; C 202  |
| Beschreibung | In diesem Seminar befassen wir uns damit, wie man gefasste Vorsätze konsequenter in die Tat umsetzen, aus alten Gewohnheiten ausbrechen und Verhalten dauerhaft ändern kann. Dazu werden zunächst die Grundlagen zu den Themen Gewohnheiten, Selbstmotivation und Selbstregulation erarbeitet. Im Anschluss führen die Studierenden ein eigenes Projekt durch, im Rahmen dessen sie eine konkrete neue positive Gewohnheit aufbauen oder ein lange aufgeschobenes Vorhaben anpacken. |

**Das Studium erfolgreich managen mit Lernstrategien für die Prüfungsvorbereitung –  
Kompaktkurs (Südgelände)**

|              |   |
|--------------|---|
| Dozentin     | Dr. Leonie Distler  |
| Zeit und Ort | 5.11.2018, 19.11.2018, 3.12.2018, 17.12.2018, jeweils 16:15 - 17:45; TL 1.140   |
| Beschreibung | In diesem Kompaktkurs lernen Sie, wie Sie Ihr Semester in Hinblick auf die anstehenden Prüfungen organisieren, Lernmaterialien aufbereiten und die Inhalte Ihrer Lehrveranstaltungen optimal verwerten. Wenn Sie sich vertieft und umfassend mit dem Thema auseinandersetzen möchten, können Sie statt dieses Kompaktkurses auch das Seminar zum selben Thema besuchen. |

**Studieren mit guter Work-Life-Balance: Selbst- und Zeitmanagementtechniken für mehr Ausgeglichenheit und weniger Stress**

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentin     | Dr. Daniela Bernhardt  |
| Zeit und Ort | 9.11.2018, 10.11.2018, jeweils 10:00 - 18:00; C 202  |
| Beschreibung | In diesem Blockseminar lernen Sie, wie Sie durch effizientes Selbst- und Zeitmanagement Ihre Work-Life-Balance verbessern und Stress reduzieren können. Es werden u.a. folgende Themen behandelt: Grundlagen Work-Life-Balance, Reflexion der eigenen Zeitznutzung, Ziele und Prioritäten setzen, Zeitplanung und –monitoring, Zeitdiebe ausschalten, Selbstmotivation, Stressbewältigung, zielorientiertes Studieren. |

**Das Studium erfolgreich managen mit Lernstrategien für die Prüfungsvorbereitung –  
Seminar**

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentin     | Dr. Leonie Distler   |
| Zeit und Ort | 9.11.2018, 16.11.2018, 30.11.2018, 7.12.2018, jeweils 13:00 - 16:30; 00.4 PSG  |
| Beschreibung | In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie mit theoretischen Inputs und vielen Übungen, wie Sie Ihr Semester in Hinblick auf die anstehenden Prüfungen organisieren, Lernmaterialien aufbereiten und die Inhalte Ihrer Lehrveranstaltungen optimal verwerten. Dieses Seminar umfasst alle Inhalte des Kompaktkurses zum selben Thema, setzt sich jedoch vertiefter und umfassender mit Lernstrategien und Prüfungsvorbereitung auseinander. |

**Souveränes Konfliktmanagement**

|              |  |
|--------------|--|
| Dozentin     | Dr. Daniela Bernhardt  |
| Zeit und Ort | 23.11.2018, 11:00 - 18:00; 24.11.2018, 10:00 - 18:00; 00.4 PSG   |
| Beschreibung | In diesem Blockseminar lernen Sie das Handwerkszeug für effektives Konfliktmanagement und erfolgreiche Verhandlungsführung. Dies umfasst u.a.: Wissen über Entstehung und Verlauf von Konflikten, Methoden zur Vorbereitung und Durchführung von lösungsfokussierten Konfliktgesprächen, Strategien zur Erzielung von win-win-Situationen und integrativen Lösungen, Tipps zum Umgang mit schwierigen Konfliktsituationen. |

## Grundkurs wissenschaftliches Arbeiten: Wie erarbeite ich mir ein Hausarbeitsthema?

|              |   |
|--------------|---|
| Dozentin     | Dr. Simone Hespers  |
| Zeit und Ort | 18.2.2019-22.2.2019, jeweils 10:00 - 16:00; 00.5 PSG  |
| Beschreibung | Dieser Kurs vermittelt Techniken für den Einstieg in eine wissenschaftliche Seminararbeit. Ausgehend von ersten Ideen und Texten zu einem im Rahmen des Seminars vorgegebenen Thema, erarbeiten die Teilnehmer/-innen nach und nach eine eigene Fragestellung. Aus dem Inhalt: Lesetechniken, Strukturierungstechniken, wissenschaftliche Literatur, wissenschaftliche Sprache. |

## GOS Schreibwerkstatt

|              |   |
|--------------|---|
| Dozentin     | Dr. Annette Arend   |
| Zeit und Ort | 04.03.2019-06.03.2019, jeweils 10:00 - 18:00; Ausstellungsraum der Hauptbibliothek, Schuhstraße 1a  |
| Beschreibung | Die GOS-Schreibwerkstatt unterstützt Studierende, die ihre Essays, Seminararbeiten, Abschlussarbeiten und sonstigen Texte voranbringen möchten. Die Veranstaltung beginnt jeweils um 10 Uhr mit einem Mini-Workshop. Im Anschluss ist Zeit, an den eigenen Texten zu arbeiten. Bei Fragen zum Schreibprozess kann man sich jederzeit an eine professionelle Schreibberaterin sowie Schreibtutoren und Schreibtutorinnen des Learning Lab wenden.<br>Das Angebot der Schreibwerkstatt kann flexibel wahrgenommen werden. Es ist möglich, auch einfach für eine halbe Stunde vorbeizuschauen. |

## Lange Nacht der aufgeschobenen Hausarbeiten

|                 |   |
|-----------------|---|
| Mitorganisation | Dr. Annette Arend; Dr. Leonie Distler   |
| Zeit und Ort    | 07.03.2019, 16:00 - 00:00 Uhr; Hauptbibliothek, Schuhstraße 1a  |
| Beschreibung    | Die Universitätsbibliothek, das ZiWiS und das Sprachenzentrum organisieren gemeinsam mit der StuVe, den FSIn und anderen Beteiligten die Lange Nacht der <i>aufgeschobenen</i> Hausarbeiten. Die Nacht bietet viele Mini-Workshops zum Schreiben und Recherchieren. Für Schreibberatung und individuelles Textfeedback stehen Dozentinnen und Dozenten des Sprachenzentrums sowie Schreibtutoren und Schreibtutorinnen des Learning Lab zur Verfügung. Das Regionale Rechenzentrum gibt Tipps zu WLAN und VPN. Studentenwerk und Fachschaftsinitiativen bieten Getränke und kleine Snacks an. |